



Sonderkursplan Weihnachten 2018

Am 24., 25. sowie am 31. Dezember haben wir geschlossen!

Am 01.01.2019 haben wir von 12-18 Uhr geöffnet.

Zwischen den Jahren gelten unsere regulären Öffnungszeiten.
Bitte beachtet unseren gesonderten Kursplan.



Montag 24.12.18 geschlossen	Dienstag 25.12.18 geschlossen	Mittwoch 26.12.18 10:00 - 18:00 Uhr	Donnerstag 27.12.18 08:00 - 22:00 Uhr	Freitag 28.12.18 09:00-21:30 Uhr	Samstag 29.12.17 9:00-18:00 Uhr	Sonntag 30.12.2017 9:00-18:00 Uhr	Montag 31.12.2018 geschlossen	Dienstag 01.01.2019 12:00-18:00	
		Kursspecial 11:00 - 12:00 X-Mas Special* (Cardio+BBP) Mit Sylvia		09:30 - 10:30 Rücken in Balance* Mit Heidi	10:30 - 11:30 Workout + Bauch* Mit Cindy	11:00 - 12:00 Complete Bodystyling Mit Xenia			
			10:30 - 11:30 BBP* Mit Anna-Lena	10:30 - 11:30 BBP* Mit Anna-Lena		12:00 - 13:00 Pilates, Stretch & Relax Mit Xenia			
			KEIN KINDERHORT	KEIN KINDERHORT		18:30 - 19:30 Complete Bodystyling* Mit Tanja	16:30 - 18:00 Kundalini Yoga* Mit Jessica		Heute keine Kurse!
			19:30 - 20:30 Kick-Bo* Mit Tanja	18:30 - 19:30 Tabata* Mit Tanja					